

VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

TỔ CHỨC THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2020 (Từ ngày 10/11 – 10/12/2020)

Năm 2020 là dịp kỷ niệm 30 năm ứng phó với dịch HIV/AIDS ở Việt Nam. Chiến lược Quốc gia chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030 cũng đã được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt. Do vậy, Ủy ban Quốc gia phòng, chống AIDS và phòng, chống tệ nạn ma túy, mại dâm xây dựng kế hoạch và hướng dẫn các Bộ, ngành, địa phương tổ chức Tháng Hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS với chủ đề “30 năm ứng phó và cơ hội chấm dứt đại dịch AIDS tại Việt Nam” như là một trong các hoạt động trọng tâm trong phòng, chống HIV/AIDS ở tất cả các cấp, các ngành từ trung ương đến địa phương.

Mục tiêu

1. Huy động sự tham gia của các nhà lãnh đạo, nhà hoạch định chính sách, người cung cấp dịch vụ và toàn thể cộng đồng người tham gia phòng, chống HIV/AIDS để đạt được các mục tiêu 90-90-90 tạo đà cho giai đoạn mới với mục tiêu chấm dứt dịch

bệnh AIDS vào năm 2030;

2. Tăng cường các hoạt động dự phòng lây nhiễm HIV, xét nghiệm phát hiện và điều trị sớm HIV/AIDS, đảm bảo việc tham gia bảo hiểm y tế của người nhiễm HIV, cung cấp các dịch vụ toàn diện về phòng, chống HIV/AIDS cho người dân đặc biệt cho những người dễ tổn thương, người có hành vi nguy cơ cao, người dân sống ở vùng sâu, vùng xa, đồng bào dân tộc ít người;

3. Giảm kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV và ảnh hưởng bởi HIV/AIDS, tăng cường sự hỗ trợ của gia đình, xã hội với người nhiễm HIV/AIDS và trách nhiệm của người nhiễm HIV/AIDS với gia đình, xã hội, tăng cường sự tham gia của cộng đồng trong các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS;

4. Tiếp tục mở rộng độ bao phủ các dịch vụ và nâng cao chất lượng của các dịch vụ dự phòng, xét nghiệm HIV, bảo hiểm y tế và điều trị HIV/AIDS đến mọi người dân.

Các hoạt động chủ yếu trong tháng hàng động

1. Ban hành văn bản hướng dẫn chỉ đạo;

2. Tổ chức các hội nghị, hội thảo;

3. Tổ chức các hoạt động truyền thông, vận động trong Tháng Hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS;

4. Triển khai thực hiện các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS khác.

Tổ chức thực hiện

1. Bộ Y tế - Cơ quan thường trực phòng, chống HIV/AIDS của Ủy ban Quốc gia phòng, chống AIDS và phòng chống tệ nạn ma túy, mại dâm;

2. Ban Chỉ đạo Phòng, chống AIDS và phòng, chống tệ nạn ma túy, mại dâm các bộ, ngành, đoàn thể ở Trung ương;

3. Ban Chỉ đạo phòng, chống AIDS và phòng, chống tệ nạn ma túy, mại dâm các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

Xem nội dung chi tiết tại: <http://vaac.gov.vn/trang-chu/ThongBaoDetail/Huong-dan-trien-khai-Thang-hanh-dong-Quoc-gia-Phong-chong-AIDS-nam-2020> (Tổ chức Tháng Hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2020 (Từ ngày 10/11 – 10/12/2020), kèm theo công văn số 5568 /BYT-AIDS ngày 14 tháng 10 năm 2020).

(Tin viết)

LỊCH SỬ, Ý NGHĨA CỦA

NGÀY THÀNH LẬP QUÂN ĐỘI NHÂN DÂN VIỆT NAM, NGÀY HỘI QUỐC PHÒNG TOÀN DÂN 22/12

Thực hiện chủ trương của Trung ương Đảng và Chỉ thị của Lãnh tụ Hồ Chí Minh, ngày 22/12/1944, Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân được thành lập. Cũng từ đó, ngày 22/12 trở thành ngày có ý nghĩa lịch sử trọng đại, cũng là ngày truyền thống của Quân đội nhân dân Việt Nam.

Tháng 12/1944, lãnh tụ Hồ Chí Minh ra chỉ thị thành lập Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân. Chỉ thị nhấn mạnh: "Tên Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân nghĩa là chính trị quan trọng hơn quân sự. Nó là đội tuyên truyền... đồng thời nó là khởi điểm của giải phóng quân, nó có thể đi suốt từ Nam chí Bắc...". Chính vì vậy, vào ngày 22/12/1944, tại khu rừng năm giữa hai tổng Hoàng Hoa Thám và Trần Hưng Đạo thuộc châu Nguyên Bình (nay là huyện Nguyên Bình, tỉnh Cao Bằng), Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân đã chính thức thành lập với 3 tiểu đội gồm 34 chiến sĩ được lựa chọn từ những chiến sĩ Cao-Bắc-Lạng.



Ảnh tư liệu

34 chiến sĩ Cao-Bắc-Lạng này là con em các tầng lớp nhân dân bị áp bức, họ có lòng yêu nước, có tinh thần kiên quyết, dũng cảm, chí căm thù địch rất cao, đã siết chặt họ thành một khối vững chắc.

Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân do đồng chí Hoàng Sâm làm đội trưởng và đồng chí Võ Nguyên Giáp trực tiếp chỉ huy. Đây là đơn vị chủ lực đầu tiên của lực lượng vũ trang cách mạng và là tiền thân của Quân đội nhân dân Việt Nam. Dưới lá cờ đỏ sao vàng, Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân đã long trọng đọc 10 lời tuyên thệ. Việc thành lập Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân có ý nghĩa đặc biệt quan trọng với lịch sử Quân đội nhân dân Việt Nam.

Chỉ thị thành lập Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân của lãnh tụ Hồ Chí Minh tuy ngắn nhưng rất súc tích. Bao gồm các vấn đề chủ yếu về đường lối

quân sự của Đảng ta như: Vấn đề kháng chiến toàn dân, động viên và vũ trang toàn dân, nguyên tắc xây dựng lực lượng vũ trang cách mạng, phương châm xây dựng 3 thứ quân, phương thức hoạt động kết hợp quân sự với chính trị của lực lượng vũ trang, nguyên tắc tác chiến và chiến thuật du kích của lực lượng vũ trang.

Tên gọi “Quân đội nhân dân” là do Chủ tịch Hồ Chí Minh đặt với ý nghĩa “từ nhân dân mà ra, vì nhân dân phục vụ”. Chính vì ý nghĩa đó, ngày 22/12/1944 được chọn làm ngày kỷ niệm thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam.

Chấp hành chỉ thị của Hồ Chủ tịch là: "phải đánh thắng trận đầu", vì vậy ngay sau khi thành lập, Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân đã mưu trí, táo bạo hạ đồn Phay Khắt (24/12) và Nà Ngần (25/12/1944) trong hoàn cảnh "ăn mỗi ngày một bữa, đánh mỗi ngày hai trận".

Và chỉ sau một tuần lễ, Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân đã phát triển thành 3 trung đội làm nòng cốt cho công tác tuyên truyền, diệt địch, biến Cao-Bắc-Lạng thành một căn cứ vững chắc.

Vào tháng 4/1945, theo quyết định của hội nghị quân sự Bắc

Kỳ, ngày 15/5/1945 tại chợ Chu (tỉnh Thái Nguyên), đã diễn ra lễ hợp nhất 2 đội: Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân và Cứu quốc Quân với tên gọi mới là: Việt Nam Giải phóng quân, quân số ban đầu là 13 đại đội.

Trong Tổng khởi nghĩa Tháng Tám, Việt Nam giải phóng quân có vai trò rất quan trọng, là đơn vị chủ lực Việt Nam giải phóng quân do đồng chí Võ Nguyên Giáp chỉ huy thị xã Thái Nguyên, mở đầu cho tổng khởi nghĩa toàn quốc.

Lực lượng vũ trang đã hỗ trợ đắc lực cho lực lượng chính trị, tổng khởi nghĩa giành chính quyền. Chỉ sau 15 ngày đã đập tan ách đế quốc thực dân và chế độ phong kiến hàng ngàn năm.

Ngày khai sinh nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa 2/9/1945, quân đội Việt Nam mang tên Vệ quốc đoàn, đánh dấu thời kỳ hình thành của quân đội Việt Nam. Và trong kháng chiến chống Pháp quân đội ta mang tên quen thuộc nhất cho đến ngày nay là Quân đội nhân dân Việt Nam. Với chiến thắng Điện Biên Phủ vĩ đại, quân đội ta đã bước vào thời kỳ trưởng thành.

Trong cuộc kháng chiến chống Mỹ vĩ đại vừa qua, Quân đội nhân dân Việt Nam cũng như mọi bộ

phận khác của nó mang cái tên lịch sử là Giải phóng quân miền Nam đã góp phần thành công trong công cuộc giải phóng hoàn toàn miền Nam vào mùa Xuân 1975.

Trên cơ sở của một cuộc chiến tranh nhân dân vĩ đại, quân đội ta từ một lực lượng nhỏ bé, vũ khí trang bị thô sơ đã vươn lên thành một đội quân hùng hậu, chính quy hiện đại, gắn bó với nhân dân, tô đậm truyền thống vẻ vang mà Bác Hồ, người cha của các lực lượng vũ trang Việt Nam, đã dạy: "... Quân đội ta trung với Đảng, hiếu với dân, sẵn sàng chiến đấu hy sinh vì độc lập tự do của tổ quốc, vì chủ nghĩa xã hội, nhiệm vụ nào cũng hoàn thành, khó khăn nào cũng vượt qua, kẻ thù nào cũng đánh thắng..."

Lần đầu tiên trong lịch sử nước ta có một quân đội kiểu mới do Đảng Cộng sản Việt Nam và Chủ tịch Hồ Chí Minh tổ chức, lãnh đạo, giáo dục và rèn luyện; một quân đội cách mạng từ nhân dân mà ra, vì nhân dân mà chiến đấu, mang bản chất giai cấp công nhân, tính nhân dân, tính dân tộc sâu sắc; chiến đấu vì mục tiêu lý tưởng độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội.

Năm 1989, theo chỉ thị của

Ban bí thư Trung ương Đảng và quyết định của Chính phủ, ngày 22/12 hàng năm không chỉ là ngày kỷ niệm thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam mà còn là Ngày hội Quốc phòng Toàn dân.

(Tổng hợp)

THÁNG HÀNH ĐỘNG VÌ BÌNH ĐẲNG GIỚI VÀ PHÒNG, CHỐNG BẠO LỰC TRÊN CƠ SỞ GIỚI NĂM 2020 – CHẤM DỨT BẠO LỰC ĐỐI VỚI PHỤ NỮ VÀ TRẺ EM

Vừa qua, Lễ phát động Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới cấp quốc gia năm 2020 vừa được diễn ra.

Tháng hành động năm nay có chủ đề: “Chấm dứt bạo lực đối với phụ nữ và trẻ em”.

Thời gian qua, Việt Nam đã được các tổ chức quốc tế đánh giá là một trong những quốc gia đạt được nhiều thành tựu về bình đẳng giới, xóa bỏ khoảng cách giới, đặc biệt là trong lĩnh vực lao động, việc làm, chăm sóc sức khỏe, giáo dục...

Phát biểu tại buổi Lễ, Thứ trưởng Bộ LĐTBXH Nguyễn Thị Hà cho biết: Việt Nam nằm trong nhóm 1/3 các nước đứng đầu thế giới về tỷ lệ nữ đại biểu Quốc hội

và tỷ lệ phụ nữ tham gia lao động, xếp thứ 68 trong số 166 nước về chỉ số phát triển giới. Bà Nguyễn Thị Hà nhấn mạnh: "Bình đẳng giới là chìa khóa để xóa bỏ bạo lực trên cơ sở giới", thông điệp này cũng là một định hướng đối với công tác truyền thông về phòng, chống bạo lực xâm hại phụ nữ và trẻ em trong 4 năm qua.

Theo Báo cáo Điều tra quốc gia về bạo lực đối với phụ nữ ở Việt Nam năm 2019 cho thấy, cứ 03 phụ nữ thì có gần 02 phụ nữ (gần 63%) bị một hoặc hơn một hình thức bạo lực thể xác, tình dục, tinh thần và bạo lực kinh tế cũng như kiểm soát hành vi do chồng gây ra trong cuộc đời và gần 32% phụ nữ bị bạo lực hiện thời (trong 12 tháng qua).

Để giải quyết vấn đề này đòi hỏi sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị và cộng đồng. Việc ban hành các chính sách, pháp luật phải đi đôi với trách nhiệm và nỗ lực của các cơ quan chức năng trong việc triển khai để pháp luật thực sự đi vào cuộc sống. Bên cạnh đó, phải chú trọng đến vai trò chủ động, tích cực của các cơ quan truyền thông trong việc thay đổi những quan niệm truyền thống, những định kiến giới và

bạo lực trên cơ sở giới. Quan trọng hơn, bản thân phụ nữ và trẻ em cũng phải chủ động hơn nữa trong việc chia sẻ, tìm kiếm sự giúp đỡ để giải quyết vấn đề bạo lực, xâm hại đồng thời cần phải được trang bị các kiến thức, kỹ năng phòng, chống bạo lực, xâm hại.

Điểm nhấn của Lễ phát động năm nay chính là sự chung tay, vào cuộc của các cơ quan, đơn vị trong Quân đội thông qua các hoạt động thiết thực: Lễ ký cam kết hưởng ứng Tháng hành động của 6 đơn vị quân đội, tặng quà 20 gia đình tiêu biểu. Nhiều sự kiện bên lề Lễ phát động cũng đồng loạt được tổ chức để tạo hiệu ứng về truyền thông như: đồng diễn flashmob; tổ chức tuần hành, hội thảo và tọa đàm về bạo lực giới... tại Hải Phòng và nhiều địa phương trong cả nước.

Cùng với Lễ phát động Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới cấp quốc gia năm 2020, UBND tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu cũng vừa ban hành Kế hoạch tổ chức Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới trên địa bàn tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu năm 2020 (gọi tắt là Tháng hành động

năm 2020).

Theo Kế hoạch, Tháng hành động năm 2020 sẽ được triển khai từ ngày 15/11/2020 đến ngày 15/12/2020 với chủ đề “Chấm dứt bạo lực đối với phụ nữ và trẻ em”. Đây là điểm nhấn nhằm tạo nên một chiến dịch truyền thông đầy mạnh các hoạt động vì bình đẳng giới và phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới trên phạm vi toàn quốc. Qua đó, thu hút sự quan tâm và đề cao vai trò, trách nhiệm của cá nhân, gia đình, cộng đồng, cơ quan, tổ chức trong việc phòng, chống bạo lực, xâm hại đối với phụ nữ và trẻ em; tăng cường giáo dục kiến thức, kỹ năng bảo vệ, phòng ngừa bạo lực, xâm hại cho phụ nữ và trẻ em, các thành viên trong gia đình và người làm công tác bình đẳng giới...

Với mục tiêu giảm thiểu và tiến tới chấm dứt tình trạng bạo lực, xâm hại phụ nữ và trẻ em, Ủy ban nhân dân tỉnh đề nghị các Sở, ban, ngành, đoàn thể phối hợp với các cơ quan có liên quan triển khai một số hoạt động sau:

(1) Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tháng hành động vì bình đẳng giới và phòng, chống bạo lực trên cơ sở giới;

(2) Tổ chức Hội nghị Tổng kết

10 năm thực hiện Chiến lược quốc gia về bình đẳng giới giai đoạn 2011-2020;

(3) Tuyên truyền bằng rôn và phát hành tài liệu, sản phẩm truyền thông về phòng, chống bạo lực, xâm hại phụ nữ và trẻ em;

(4) Tập huấn nâng cao năng lực về phòng ngừa và ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới, kỹ năng tham vấn, tư vấn cho nạn nhân và đối tượng gây bạo lực cho Ban quản lý mô hình nhà tạm lánh tại cộng đồng, cán bộ các xã, phường, thị trấn và khu phố, thôn ấp; đồng thời trang bị kỹ năng tự bảo vệ phòng chống xâm hại cho trẻ em trong trường học;

(5) Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực quản lý, lãnh đạo cho đội ngũ cán bộ nữ là trưởng, phó phòng, cán bộ nữ thuộc diện quy hoạch cấp tỉnh, cấp huyện.

Song song đó, UBND các huyện, thị xã, thành phố có trách nhiệm chỉ đạo, hướng dẫn các cơ quan trực thuộc triển khai xây dựng kế hoạch và hướng dẫn các đơn vị cơ sở tổ chức Tháng hành động Vì bình đẳng giới và phòng ngừa bạo lực trên cơ sở giới năm 2020; tổ chức các hoạt động trong Tháng hành động bằng nhiều hình thức phù hợp; tăng cường công tác tuyên truyền về chủ đề, các

thông điệp và các hoạt động của Tháng hành động; đẩy mạnh việc huy động các nguồn lực để triển khai Tháng hành động...

UBND tỉnh cũng lưu ý, việc xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động của Tháng hành động ở các bộ, ngành, địa phương, đơn vị cần tuân thủ các quy định và khuyến cáo của cơ quan y tế về phòng, chống dịch bệnh Covid-19, đảm bảo an toàn, phù hợp với diễn biến của dịch bệnh và tình hình thực tiễn tại địa phương, đơn vị.

(Tổng hợp)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

HIV VÀ AIDS: NHỮNG ĐIỀU BẠN CẦN NHỚ

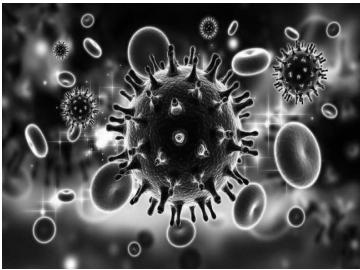
Hầu như tất cả mọi người đều đã từng nghe đến HIV và AIDS, tuy nhiên có rất ít người hiểu đúng về nó. Những sai lầm trong hiểu biết về HIV/AIDS khiến chúng ta có cái nhìn không thiện cảm với bệnh nhân không may mắc phải căn bệnh thế kỷ này.

1. HIV là gì?

Trước tiên, HIV không phải là bệnh. HIV là tên của một loại virus gây tổn hại hệ thống miễn dịch của cơ thể. Nếu không được

điều trị, HIV sẽ lây nhiễm và làm chết các tế bào CD4 - một loại tế bào miễn dịch lympho T. Khi HIV giết chết nhiều tế bào CD4, lúc đó hệ thống miễn dịch của cơ thể bị suy giảm, dễ bị các loại bệnh nhiễm trùng và ung thư khác nhau.

2. HIV lây nhiễm như thế nào?



Virus HIV

Con đường lây truyền của HIV là qua các chất dịch cơ thể bao gồm: Máu; Tinh dịch; Dịch âm đạo và trực tràng; Sữa mẹ.

Việc nhiễm virus HIV chỉ xảy ra khi có một hoặc nhiều chất dịch trên của người bệnh xâm nhập vào trong máu của bạn. Điều này có thể xảy ra thông qua chỗ da bị vỡ hoặc lớp lót trong miệng, hậu môn, dương vật hoặc âm đạo. Vì vậy, mọi người thường nhiễm HIV do:

Quan hệ tình dục không an toàn với người bị nhiễm bệnh; Sử dụng chung bơm, kim tiêm và các dụng cụ tiêm thuốc khác; Người

mẹ nhiễm HIV có thể truyền virus cho con trước hoặc trong khi chúng được sinh ra hoặc khi cho con bú; Có thể bị nhiễm HIV từ việc truyền máu của người bị nhiễm bệnh.

Chú ý virus HIV không lây qua: Tiếp xúc da kề da; Ôm, bắt tay hoặc hôn; Không khí hoặc nước; Chia sẻ đồ ăn, đồ uống, kể cả vòi nước uống; Nước bọt, nước mắt hoặc mồ hôi (trừ trường hợp có lẫn máu của người nhiễm HIV); Dùng chung nhà vệ sinh, khăn tắm, chăn ga; Muối hoặc côn trùng khác.

Điều cần lưu ý đó là nếu một người bị nhiễm HIV đang được điều trị và có số lượng virus không thể phát hiện được, thì hầu như không thể truyền virus cho người khác.

Bất kỳ ai cũng có thể bị nhiễm HIV, cả nam và nữ đều có thể lây truyền HIV. Một người bị nhiễm HIV có thể cảm thấy vẫn bình thường và vẫn có khả năng truyền virus cho người khác.

Nhân viên y tế là đối tượng dễ bị phơi nhiễm HIV, do đó họ cần có biện pháp phòng ngừa đặc biệt. Cách tốt nhất để bảo vệ bạn khỏi HIV đó là tránh các hoạt động khiến bạn gặp nguy hiểm bằng cách:

Sử dụng bao cao su hoặc các biện pháp an toàn khác bất cứ khi nào bạn có quan hệ tình dục - âm đạo, hậu môn hoặc đường miệng; Không tiêm thuốc và không sử dụng chung bơm kim tiêm của người khác; Một số người có nguy cơ cao nhiễm HIV cần được điều trị dự phòng phơi nhiễm trước (PrEP).

3. AIDS là gì?

AIDS là một căn bệnh có thể phát triển ở những người nhiễm HIV. Đây là giai đoạn nặng nhất của HIV. Nhưng không có nghĩa một người nhiễm HIV sẽ phát triển thành AIDS. Như vậy, một người bị AIDS chắc chắn nhiễm virus HIV, còn một người nhiễm virus HIV chưa chắc đã bị AIDS.

Một người cũng có thể được chẩn đoán bị AIDS nếu như họ bị nhiễm HIV và bị nhiễm trùng cơ hội hoặc ung thư mà hiếm gặp ở những người không có virus HIV.

4. AIDS tiến triển thế nào?

Người nhiễm HIV nếu không được điều trị thì có thể tiến triển thành AIDS trong vòng 10 năm. Không có cách chữa bệnh AIDS và nếu không điều trị thì bệnh nhân có thể sống thêm khoảng ba năm. Thời gian sống có thể ngắn hơn nếu như bệnh nhân mắc phải các bệnh cơ hội nghiêm trọng.

Tuy nhiên, việc điều trị bằng thuốc kháng virus có thể ngăn ngừa AIDS phát triển.

Nếu AIDS phát triển đồng nghĩa với việc hệ thống miễn dịch của cơ thể đã bị tổn hại nghiêm trọng. Hệ thống miễn dịch đã suy yếu tới mức không thể chống lại hầu hết các bệnh và nhiễm trùng. Điều này làm cho bệnh nhân dễ bị một loạt các bệnh, bao gồm: Viêm phổi; Lao; Tưa miệng, nhiễm nấm trong miệng hoặc cổ họng; Nhiễm Cytomegalovirus (CMV) một loại virus herpes; Viêm màng não do Cryptococcus, nhiễm nấm trong não; Nhiễm trùng não do ký sinh trùng Toxoplasma Gondii; Ung thư, bao gồm Kaposi's Sarcoma (KS) và ung thư hạch.

Tuổi thọ của bệnh nhân AIDS không được điều trị sẽ bị rút ngắn là kết quả trực tiếp của các hội chứng trên. Hay nói cách khác đây là kết quả của các bệnh và biến chứng phát sinh do hệ thống miễn dịch bị suy yếu do AIDS.

(vinmec.com)

HIỆN ĐẠI HÓA QUÂN ĐỘI LÀ VẤN ĐỀ MANG TÍNH CHIẾN LƯỢC

*Dự thảo Báo cáo chính trị của
Ban Chấp hành Trung ương*

Đảng (khóa XII) trình Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng đã nhấn mạnh: "Xây dựng Quân đội nhân dân (QĐND), Công an nhân dân cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, từng bước hiện đại, trong đó có một số quân chủng, binh chủng, lực lượng tiến thẳng lên hiện đại; vững mạnh về chính trị, có chất lượng tổng hợp và có sức mạnh chiến đấu cao, tuyệt đối trung thành với Tổ quốc với Đảng, Nhà nước và nhân dân, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong mọi tình huống". Đây là một định hướng lớn của Đảng và Nhà nước nhằm xây dựng QĐND vững mạnh, tiếp tục thực hiện tốt 3 chức năng trong tình hình mới.

Sau gần 35 năm thực hiện đường lối đổi mới, dưới sự lãnh đạo của Đảng, đất nước ta đã đạt được nhiều thành tựu to lớn, nền kinh tế liên tục đạt được mức tăng trưởng cao, đưa Việt Nam vào nhóm nước có thu nhập trung bình của thế giới; đời sống vật chất và tinh thần của nhân dân không ngừng được cải thiện; chính trị, xã hội ổn định, quốc phòng, an ninh được củng cố; uy tín, vị thế của Việt Nam trên trường quốc tế không ngừng được nâng cao. Tuy nhiên, bên cạnh những thành tựu đã đạt được, Việt

Nam đang và sẽ phải đối mặt với không ít khó khăn, thách thức. Về quốc phòng, an ninh, các thế lực thù địch tiếp tục thực hiện chiến lược "diễn biến hòa bình" chống phá Đảng, Nhà nước và Quân đội ta. Tình hình Biển Đông tiềm ẩn nhiều nguy cơ khó lường; Trong thời gian tới, tình hình thế giới, khu vực và trong nước tiếp tục diễn biến phức tạp; nước ta ngày càng hội nhập sâu hơn vào khu vực và thế giới với cả thời cơ và thách thức đan xen; sự phát triển mạnh mẽ khoa học và công nghệ, nhất là tác động của cuộc Cách mạng công nghiệp lần thứ tư, công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc đứng trước nhiều cơ hội, song cũng phải giải quyết nhiều khó khăn, thách thức.

Trong bối cảnh đó, hiện đại hóa quân đội trở thành một vấn đề mang tính chiến lược, cấp thiết, đáp ứng yêu cầu bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới. Do đó, đề nghị văn kiện nên điều chỉnh thành: "Xây dựng QĐND, Công an nhân dân cách mạng, chính quy, tinh nhuệ, hiện đại; vững mạnh về chính trị, có chất lượng tổng hợp và có sức mạnh chiến đấu cao, tuyệt đối trung thành với Tổ quốc, với Đảng, Nhà nước và nhân dân, đáp ứng yêu cầu nhiệm

vụ trong mọi tình huống".

Viết như vậy vừa thể hiện được định hướng chiến lược của Đảng và Nhà nước đối với xây dựng lực lượng vũ trang, trong đó có QĐND, vừa đáp ứng yêu cầu đặt ra đối với sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới, cũng như nguyện vọng của toàn thể dân tộc Việt Nam.

Xây dựng QĐND hiện đại cũng đòi hỏi xây dựng nguồn nhân lực chất lượng cao cả về số lượng, chất lượng và cơ cấu. Xây dựng nguồn nhân lực chất lượng cao có ý nghĩa quyết định, bảo đảm cho quân đội hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ, đáp ứng yêu cầu bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới. Số lượng nguồn nhân lực chất lượng cao phải được phát triển mạnh tương ứng với các bước hiện đại hóa về vũ khí trang bị, yêu cầu hiện đại hóa các quân chủng, binh chủng, lực lượng của quân đội.

Cần tập trung phát triển số lượng đội ngũ cán bộ khoa học quân sự; đội ngũ những chuyên gia đầu ngành, lực lượng giảng viên trong hệ thống nhà trường, cán bộ các viện nghiên cứu của quân đội. Phát triển đội ngũ cán bộ chỉ huy, chính trị, tham mưu các cấp có chất lượng cao, đủ về

số lượng theo đúng yêu cầu tổ chức, biên chế; gia tăng đội ngũ cán bộ hậu cần, kỹ thuật đủ sức hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ; chú trọng đội ngũ chuyên gia, đội ngũ cán bộ chuyên môn kỹ thuật cao ở các đơn vị kỹ thuật...

(QĐND)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

BIẾN BÁT LỢI THÀNH LỢI THỂ VÙNG NAM TRUNG BỘ: HƯỚNG ĐI PHÙ HỢP

Chuyển đổi cây trồng để sống chung với hạn hán và biến đổi khí hậu ngày càng cực đoan đang là hướng đi phù hợp cho các tỉnh Duyên hải Nam Trung Bộ.

GS.TS Nguyễn Minh Châu, nguyên Viện trưởng Viện Cây ăn quả Miền Nam đánh giá: Khu vực Nam Trung Bộ có một số cây ăn quả rất phù hợp và đã có sự phát triển từ lâu như cây xoài ở TP Cam Ranh hay huyện Cam Lâm (Khánh Hòa); hoặc cây nho Ninh Thuận; cây thanh long cũng đã từ rất lâu đời ở Bình Thuận và nhiều vùng ở Ninh Thuận, Khánh Hòa... Bên cạnh những cây ăn quả truyền thống, gần đây những vùng cây ăn quả tập trung, hàng hóa mới cũng đã và đang được hình

thành và phát triển mạnh mẽ như vùng xoài Bình Định (đặc biệt là vùng Phù Cát); vùng cây ăn trái mới như Khánh Sơn (Nha Trang, Khánh Hòa), nhất là các loại cây ăn trái như sầu riêng và chôm chôm rất chất lượng rất ngon...

Ông Nguyễn Như Cường, Cục trưởng Cục Trồng trọt (Bộ NN-PTNT) cho rằng: Việc phát triển nông nghiệp thích ứng với biến đổi khí hậu và theo định hướng của thị trường là định hướng đã có từ lâu. Từ năm 2016, Bộ NN-PTNT cũng đã có các chủ trương, định hướng trong việc chuyển đổi cơ cấu cây trồng, phù hợp với điều kiện cụ thể của địa phương, phù hợp với biến đổi khí hậu theo dẫn dắt của thị trường.

Gần đây nhất, tại Nghị định 94/2019/NĐ-CP quy định chi tiết một số điều của Luật Trồng trọt, Chính phủ cũng đã có quy định về việc chuyển đổi cơ cấu cây trồng trên đất trồng lúa. Trên cơ sở đó, Bộ NN-PTNT cũng đã có văn bản gửi UBND các tỉnh đề nghị phải xây dựng kế hoạch chuyển đổi cơ cấu cây trồng cho giai đoạn 2021-2025, định hướng đến năm 2030. Việc cần phải có kế hoạch chuyển đổi cơ cấu cây trồng đến năm 2030 là để đảm bảo hiệu quả bền vững kế hoạch chuyển đổi cơ cấu

cây trồng, đặc biệt trên đất lúa kém hiệu quả, đất thường xuyên bị hạn hán, đất không chủ động được nước, đất bị xâm nhập mặn...

Trên cơ sở đó, các tỉnh, các địa phương xây dựng các chương trình, các đề án, các chính sách, các thể chế để hỗ trợ việc chuyển đổi, hỗ trợ về mặt kỹ thuật, lựa chọn kỹ thuật, cho bà con nông dân. Đồng thời, có cơ chế chính sách hỗ trợ về mặt khuyến nông, lựa chọn giống cây phù hợp nhất, giải pháp kỹ thuật tốt nhất; hỗ trợ trong việc liên kết với doanh nghiệp trong việc tiêu thụ, doanh nghiệp chế biến...

(vaas.vn)

NGUY CƠ DỊCH BỆNH TRÊN GIA SÚC, GIA CẦM VÀ THỦY SẢN NHỮNG THÁNG CUỐI NĂM LÀ RẤT CAO

Nhận định tình hình dịch bệnh gia súc, gia cầm và thủy sản trong những tháng cuối năm, đại diện Bộ Nông nghiệp và PTNT cho rằng, nguy cơ dịch bệnh xảy ra là rất cao.

Nguyên nhân do thời tiết thay đổi, tổng đàn gia súc, gia cầm gia tăng, mật độ chăn nuôi cao, việc vận chuyển giữa các địa phương tăng cao để phục vụ nhu cầu cuối

năm, giết mổ nhỏ lẻ còn phổ biến, mầm bệnh còn lưu hành nhiều ở môi trường.



Tiền vắc xin cho gà tại một trại chăn nuôi trên địa bàn xã Tiên Dương

Tại Hội nghị Phòng, chống dịch bệnh gia súc, gia cầm và thủy sản năm 2020 do Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn tổ chức tại Hà Nội, đại diện Cục Thú y cho biết, từ đầu năm 2020 đến nay, cả nước xảy ra 66 ổ dịch do vi rút cúm H5N1 và H5N6 tại 23 tỉnh, thành phố; số gia cầm phải tiêu hủy là gần 200.000 con, chiếm 0,39% tổng đàn gia cầm của cả nước (gần 500 triệu con). Như vậy, tuyệt đại đa số đàn gia cầm của Việt Nam an toàn dịch bệnh.

Hiện nay, cơ bản đã có đủ cơ sở pháp lý cho công tác phòng, chống bệnh CGC, bao gồm: Luật Thú y, các văn bản hướng dẫn thi hành Luật, quyết định, chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ tại Quyết định số 172/QĐ-TTg về việc phê duyệt “Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh cúm gia

cầm (CGC), giai đoạn 2019 - 2025”.

Bộ trưởng Bộ Nông nghiệp và PTNT Nguyễn Xuân Cường cho rằng, công tác phòng chống dịch bệnh gia súc, gia cầm và thủy sản 8 tháng đầu năm 2020 đã đạt được những kết quả rất quan trọng. Tất cả các đối tượng chăn nuôi từ lợn, đại gia súc trâu, bò đến gia cầm và thủy sản nuôi đều không chế dịch bệnh ở mức độ rất thấp, đảm bảo cho tăng trưởng khu vực này đạt 6,3%.

Mặc dù dịch tả lợn châu Phi đến nay cơ bản không chế, nhưng theo Bộ trưởng Nguyễn Xuân Cường, rủi ro vẫn rất lớn bởi vẫn còn nhiều ổ dịch nhỏ, đặc biệt ở quy mô hộ chăn nuôi nhỏ lẻ. Nếu không cảnh giác, điều kiện chăn nuôi an toàn sinh học không tốt mà dịch bệnh quay trở lại thì sẽ là một thảm họa.

Bộ trưởng Nguyễn Xuân Cường yêu cầu các địa phương tăng cường các hoạt động quản lý chuyên ngành thú y với chủ trương “phòng là chính”, đồng bộ cả hệ thống phải vào cuộc từ khu vực quản lý nhà nước, các doanh nghiệp và người dân phải thực hiện nghiêm những quy trình về vệ sinh dịch tễ để đảm bảo an toàn.

Bộ Nông nghiệp và PTNT cũng xúc tiến việc xây dựng Đề án “Tăng cường năng lực hệ thống cơ quan quản lý chuyên ngành thú y các cấp, giai đoạn 2021- 2030”. Theo đó, các đơn vị phối hợp với Ủy ban KHCN&MT của Quốc hội tổ chức hội nghị với các Bộ, ngành, các cơ quan của địa phương để tổng kết Đề án giai đoạn 2012 - 2020; xin ý kiến dự thảo Đề án giai đoạn 2021 - 2030. Đồng thời, tiếp thu, hoàn chỉnh và trình Thủ tướng Chính phủ xem xét, phê duyệt Đề án giai đoạn 2021 – 2030.

(kinhtenongthon.vn)

CẢ NƯỚC CÓ HƠN 2.000 SẢN PHẨM OCOP ĐẠT 3 SAO TRỞ LÊN

Tính đến ngày 12/10, cả nước đã có 47 tỉnh, thành phố tổ chức đánh giá, xếp hạng, công nhận cho tổng số 2088 sản phẩm OCOP đạt từ 3 sao trở lên. Dự kiến đến hết năm 2020 con số này sẽ tăng lên 3.843 sản phẩm.

Góp phần chuyển dịch cơ cấu kinh tế

Ngày 07/5/2018, Thủ tướng Chính phủ đã ban hành Quyết định số 490/QĐ-TTg về việc phê duyệt Chương trình mỗi xã một sản phẩm giai đoạn 2018 - 2020

(Chương trình OCOP), triển khai trên phạm vi cả nước với trọng tâm là phát triển sản phẩm nông nghiệp, phi nông nghiệp, dịch vụ có lợi thế ở mỗi địa phương theo chuỗi giá trị, do các thành phần kinh tế tư nhân (doanh nghiệp, hộ sản xuất) và kinh tế tập thể thực hiện.

Sau hai năm triển khai, Chương trình OCOP tại các tỉnh, thành phố trên cả nước đã phát huy sức mạnh và vai trò của cộng đồng trong bảo tồn và phát triển sản phẩm truyền thống của địa phương. Chương trình tạo phong trào khởi nghiệp mạnh mẽ, hình thành nhiều vùng sản xuất nông sản sạch, nông nghiệp ứng dụng công nghệ cao gắn với các chuỗi giá trị sản phẩm. Từ đó góp phần chuyển dịch cơ cấu kinh tế tại khu vực nông thôn và là giải pháp quan trọng để thực hiện nhóm tiêu chí về sản xuất, thu nhập, hộ nghèo trong xây dựng nông thôn mới nâng cao và nông thôn mới kiểu mẫu.

Còn nhiều khó khăn

Một trong những trở ngại hiện nay chính là nhiều địa phương chưa đảm bảo được nguồn hàng thường xuyên, sản lượng ổn định khiến các đầu mối thu mua ngân ngại. Do quy mô sản xuất của

hiều đơn vị còn nhỏ, đầu tư cho công nghệ còn thấp, giá trị sản phẩm chưa thể đạt được thứ hạng cao trong Chương trình OCOP. Nhiều sản phẩm dù rất độc đáo, đặc sắc song chưa thể vươn xa trên thị trường.

Hiện, đầu tư sản xuất nông nghiệp nói chung hiệu quả không cao, tính rủi ro lớn, bên cạnh đó là chính sách hỗ trợ cho doanh nghiệp đầu tư vào chế biến còn chưa hấp dẫn. Đặc biệt, khó khăn lớn hiện nay là sản lượng, nguồn nguyên liệu đầu vào cho chế biến sản phẩm OCOP còn thấp, thiếu ổn định để thu hút được nguồn vốn lớn đầu tư cho chế biến sâu, nâng cao giá trị gia tăng cho sản phẩm.

Để triển khai hiệu quả hơn nữa Chương trình OCOP thiết nghĩ Văn phòng Điều phối nông thôn mới Trung ương cần chủ động kết nối, mời gọi đầu tư, liên kết sản xuất, chế biến, tiêu thụ nông sản và sản phẩm OCOP giữa các tỉnh, thành trong cả nước. Từ đây tạo cơ hội gặp gỡ trao đổi, hiến kế, đề xuất tháo gỡ những vướng mắc, khó khăn trong thực tiễn triển khai thực hiện.

(KTNT)

MỘT SỐ ĐẶC ĐIỂM CỦA

BỆNH VIÊM DA NỔI CỤC TRÊN VẬT NUÔI

Thời gian gần đây, dịch bệnh viêm da nổi cục có chiều hướng gia tăng tại Trung Quốc. Tính đến ngày 27/7/2020, đã phát hiện tổng số 13 ổ dịch tại Trung Quốc; đặc biệt trong khoảng thời gian từ ngày 15-20/7/2020, đã ghi nhận 5 ổ dịch mới tại tỉnh Quảng Tây (cách biên giới với Việt Nam khoảng 200 km).

Bệnh viêm da nổi cục (tên tiếng Anh là Lumpy Skin Disease, viết tắt là LSD), còn được gọi là bệnh viêm da nổi cục truyền nhiễm hoặc bệnh da sần, là bệnh truyền nhiễm do một loại vi rút thuộc họ Poxviridae gây ra trên trâu, bò. Vi rút không gây bệnh trên người. Đường truyền lây chủ yếu qua côn trùng đốt như muỗi, ruồi, ve; bệnh cũng có thể lây truyền do vận chuyển trâu, bò mang mầm bệnh, sử dụng chung máng uống, khu vực cho ăn, sữa, tinh dịch và qua tiếp xúc trực tiếp.

Dịch bệnh xảy ra theo mùa, chủ yếu vào những tháng âm, khi côn trùng hoạt động mạnh và phong phú nhất, gây thiệt hại về năng suất do sản lượng sữa giảm mạnh, giảm khả năng sinh sản, sảy thai, tổn thương da, giảm tăng trọng và có thể chết, gây tổn thất

về kinh tế do hạn chế vận chuyển và thương mại.

1. Đặc điểm của vi rút gây bệnh

Vi rút có thể bị tiêu diệt ở nhiệt độ 55 độ C trong 2 giờ, 65 độ C trong 30 phút. Vi rút có thể được hồi phục từ những nốt sần trên da được giữ ở nhiệt độ -80 độ C trong 10 năm và dịch nuôi cấy mô nhiễm vi rút được bảo quản ở nhiệt độ 4 độ C trong 6 tháng.

Vi rút nhạy cảm với môi trường pH kiềm hoặc a xít; có thể tồn tại ở môi trường pH = 6,6 - 8,6 trong 5 ngày ở nhiệt độ 37 độ C.

Hóa chất sử dụng để diệt vi rút viêm da nổi cục bao gồm ether (20%), chloroform, formalin (1%), phenol (2% trong 15 phút), sodium hypochlorite (2 - 3%), hợp chất iodine (pha loãng 1:33), Virkon (2%), hợp chất amoni bậc bốn (0,5%) và một số chất tẩy rửa như sodium dodecyl sulphate.

Vi rút viêm da nổi cục rất ổn định, tồn tại trong thời gian dài ngoài môi trường, đặc biệt là ở dạng vảy khô; tồn tại trong các nốt da hoại tử trên 33 ngày, trong các lớp vảy khô lên đến 35 ngày và ít nhất 18 ngày trong da phơi khô. Vi rút nhạy cảm với ánh sáng mặt trời và chất tẩy rửa có

chứa dung môi lipid, nhưng trong điều kiện môi trường tối và ẩm ướt, ví dụ như chuồng trại bị ô nhiễm, vi rút có thể tồn tại trong nhiều tháng.

2. Đặc điểm dịch tễ

Động vật mắc cảm với vi rút viêm da nổi cục là trâu, bò. Tỷ lệ trâu, bò mắc bệnh khoảng 10 - 20%; tỷ lệ chết khoảng 1 - 5%. Thời gian ủ bệnh trung bình khoảng 4 - 14 ngày.

Côn trùng chân đốt được xem là véc tơ truyền bệnh viêm da nổi cục. Mặc dù đến nay chưa xác định được véc tơ truyền bệnh cụ thể, muỗi, ruồi cắn và ve đực có thể đóng vai trò quan trọng trong việc làm lây truyền vi rút. Vai trò của các véc tơ truyền bệnh là khác nhau giữa các khu vực địa lý khác nhau, phụ thuộc vào nguồn và đặc điểm của mỗi loại véc tơ. Trâu, bò đực nhiễm bệnh có thể bài thải vi rút qua tinh dịch; tuy nhiên đến nay vẫn chưa có bằng chứng về đường lây truyền bệnh viêm da nổi cục thông qua tinh dịch. Ngoài ra, cũng chưa rõ có hay không việc truyền lây vi rút qua đường thức ăn và nước uống nhiễm mầm bệnh. Tiếp xúc trực tiếp được cho là không đóng vai trò quan trọng trong lây truyền vi rút viêm da nổi cục.

Các nốt sần và vảy da chứa một lượng vi rút viêm da nổi cục tương đối cao. Vi rút có thể được phân lập từ những bệnh phẩm này trong 35 ngày và có thể lâu hơn. Vi rút có thể được phân lập từ máu, nước bọt, dịch tiết ở mắt và mũi và tinh dịch. Vi rút được tìm thấy trong máu trong khoảng từ 7 đến 21 ngày sau khi nhiễm bệnh, với mức độ thấp hơn so với trong các nốt sần ở da tại cùng thời điểm lấy mẫu. Sự bài thải của vi rút trong tinh dịch có thể kéo dài tới 42 ngày. Cũng có bằng chứng về sự lây truyền vi rút qua nhau thai. Vi rút viêm da nổi cục không gây bệnh mạn tính. Một số động vật bị bệnh không biểu hiện triệu chứng lâm sàng, nhưng mang vi rút trong máu và có thể truyền bệnh cho động vật khỏe thông qua côn trùng hút máu.

(còn tiếp)

(khuynnonngvn.gov.vn)

SỨC KHỎE CHO MỌI NGƯỜI

SẮP CÓ VACCINE HIV

Báo chí Mỹ và Anh dẫn lời các nhà khoa học nói rằng, thế giới có thể có vaccine HIV sớm nhất là vào năm 2021.

Các nhà nghiên cứu nói họ lạc

quan về tương lai không chế được HIV/AIDS vì việc thử nghiệm ba loại vaccine khác nhau đang chuẩn bị bước vào giai đoạn cuối cùng. Kết quả thử nghiệm 3 loại vaccine, HVTN 702, Imbokodo và Mosaico, có thể được công bố vào năm tới.

Hiện nay, khi một người được chẩn đoán có HIV, bác sĩ lập tức áp dụng phương pháp điều trị kháng virus (thuốc ARV). Sự kết hợp của 3 loại thuốc (thường dưới dạng một viên nén) ngăn virus nhân lên trong cơ thể người bệnh. Điều này làm giảm tải lượng virus – số lượng HIV có trong máu.

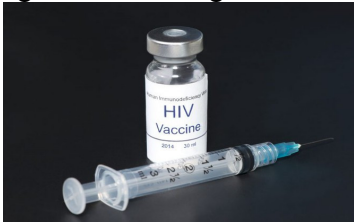
Một khi tải lượng virus của một người giảm xuống một ngưỡng nào đó (ở mức không thể phát hiện được), họ không thể truyền virus cho bạn tình, dù họ quan hệ tình dục không an toàn (không dùng bao cao su, màng ngăn âm đạo...).

Phương pháp điều trị hiện nay rất hiệu quả nhưng không điều trị được dứt điểm (người bệnh phải dùng thuốc suốt đời). Virus vẫn còn hoạt động trong cơ thể, dù ở mức độ rất thấp. Nếu người bệnh dùng điều trị bằng thuốc kháng virus (thuốc ARV), HIV ngủ đông có thể tỉnh lại.

Bước đột phá

Chủ trì hai cuộc thử nghiệm, TS Susan Buchbinder, giám đốc chương trình nghiên cứu Bridge HIV thuộc Sở Y tế thành phố San Francisco (Mỹ) nói rằng, dù vaccine chỉ hiệu quả một phần thì đó cũng là “một bước đột phá lớn lao” và “sẽ thực sự có khả năng thay đổi quỹ đạo đại dịch”.

TS Buchbinder nói với hãng tin Mỹ NBC: “Chúng tôi đang thử nghiệm 3 loại vaccine và sẽ mất một khoảng thời gian để chuyển sang giai đoạn nghiên cứu tính công hiệu của chúng”.



Trong 3 loại vaccine, HVTN 702 được thử nghiệm sớm nhất – từ năm 2016 ở Nam Phi. HVTN 702 dựa trên một phiên bản vaccine trước đó là RV144. Trong các nghiên cứu trước đây, RV144 có thể giảm tỷ lệ nhiễm HIV vào khoảng 30%. RV144 vẫn là loại vaccine HIV duy nhất được chứng minh có tính công hiệu, nhưng các nhà khoa học muốn tăng tính công hiệu này.

Cần chú ý HIV giai đoạn cửa sổ

Mất từ 3 đến 6 tháng để một người bị nhiễm HIV có thể sản xuất ra kháng thể chống lại virus. Kết quả có thể là âm tính nếu người bệnh làm xét nghiệm HIV trong khoảng thời gian từ lúc virus xâm nhập vào cơ thể đến khi cơ thể sản sinh đủ lượng kháng thể, mặc dù người làm xét nghiệm đã bị nhiễm HIV. Giai đoạn này được gọi là giai đoạn cửa sổ.

Dù kết quả xét nghiệm kháng thể trong giai đoạn này là âm tính thì người bệnh vẫn có thể có khả năng lây truyền HIV cho người khác. Nếu nghĩ rằng mình có nguy cơ bị lây nhiễm HIV và đang trong giai đoạn cửa sổ, nên thực hiện xét nghiệm lại sau 3-6 tháng.

Ở giai đoạn này, người bệnh có thể gặp các triệu chứng như cảm cúm, sốt nhẹ (trên 38 độ C) sau khi nhiễm. Vào thời điểm này, virus sẽ di chuyển vào trong máu và số lượng bắt đầu nhân lên. Biểu hiện phản ứng của hệ miễn dịch là hiện tượng sưng, viêm. Tuy nhiên, không phải ai cũng có những dấu hiệu này.

Người nhiễm HIV giai đoạn cửa sổ được chỉ định dùng thuốc ARV nhằm ngăn chặn sự phát triển của virus trong cơ thể. Quá

trình điều trị HIV sẽ kéo dài cả đời bởi nếu dừng thì virus sẽ lại tiếp tục sao chép trở lại. Hiện nay, thuốc ARV có ít tác dụng phụ hơn, và phần lớn tác dụng phụ chỉ xảy ra trong thời gian ngắn và sẽ mất đi sau vài tuần khi cơ thể người bệnh đã quen với loại thuốc này.

(Theo Tiên phong)

TÌNH DỤC AN TOÀN NGAY CẢ KHI BẠN CÓ HIV

Ngày nay, nhờ tiến bộ của khoa học, nhiễm HIV không còn là án tử hình nữa. Hơn nữa người nhiễm HIV vẫn có cuộc sống tình dục an toàn mà không lo lây truyền HIV cho người khác. Đó cũng là một thông điệp cần chuyển tải đến cộng đồng của Chiến dịch truyền thông “Không phát hiện = Không lây truyền, K=K”.

K=K (không phát hiện=Không lây truyền) nghĩa là một người nhiễm HIV uống thuốc kháng vi rút (ARV) hàng ngày theo chỉ định, đạt được và duy trì tải lượng vi rút dưới ngưỡng phát hiện (Tải lượng vi rút dưới ngưỡng phát hiện được định nghĩa là dưới 200 bản sao/1mL máu) sẽ thực sự không có nguy cơ làm lây truyền HIV sang cho bạn tình của họ qua

đường tình dục. Như vậy, với phát hiện này, người có HIV đang điều trị ARV có tải lượng HIV dưới ngưỡng phát hiện vẫn có thể sống cuộc sống với tình dục an toàn.

Bạn có nhiều lựa chọn để cuộc sống tình dục an toàn bằng bao cao su nam và nữ làm giảm đáng kể khả năng truyền HIV. Nếu cả hai bạn đều bị nhiễm HIV, bạn vẫn cần sử dụng biện pháp bảo vệ. Vì HIV có những chủng loại khác nhau. Bạn có thể bị nhiễm một chủng loại HIV khác từ bạn tình. Điều này có thể làm cho bệnh của bạn trở nên tồi tệ hơn hoặc thậm chí là bạn phải thay đổi thuốc. Do vậy cho dù cả 2 cùng bị nhiễm HIV nhưng vẫn nên sử dụng bao cao su.

Một trong những cách quan trọng nhất bạn có thể bảo vệ bản thân và bạn đời là sử dụng thuốc điều trị HIV. Điều trị bằng thuốc kháng virus có thể khiến virus khó nhân lên và lây lan trong cơ thể bạn. Nó có thể làm giảm tải lượng virus HIV đến mức không phát hiện được bằng xét nghiệm. Tuy nhiên, dù tải lượng virus thấp, bạn vẫn nên sử dụng thêm biện pháp bảo vệ khác vì không một hình thức bảo vệ nào hiệu quả 100%. Hơn nữa điều trị ARV

và đạt tải lượng HIV dưới ngưỡng phát hiện chỉ không làm lây truyền HIV qua quan hệ tình dục mà không làm giảm nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác như lậu, giang mai, sùi mào gà v.v...

Tư vấn sử dụng PrEP

Một biện pháp nữa là người chưa nhiễm HIV điều trị dự phòng bằng thuốc kháng HIV trước phơi nhiễm (hiện nay thường gọi là PrEP). Việc sử dụng thuốc phải dưới sự giám sát của bác sĩ. Biện pháp này còn áp dụng cả cho những người có nguy cơ nhiễm HIV cao như dùng chung dụng cụ tiêm chích ma túy. Còn nếu bạn chẳng may quan hệ tình dục với người nhiễm HIV chưa đạt tải lượng HIV dưới ngưỡng phát hiện, bạn chỉ dùng bao cao su nhưng phát hiện bị rách bao cao su. Bạn vẫn có thể phòng lây nhiễm HIV bằng thuốc kháng HIV sau phơi nhiễm (hiện nay thường gọi là PEP). Bạn hãy đến gặp bác sĩ ngay. Bạn có thể dùng thuốc kháng vi-rút trong 28 ngày để dự phòng nhưng phải bắt đầu trong vòng 72 giờ càng sớm càng tốt. Các bạn có thể liên hệ các cơ sở điều trị HIV/AIDS để biết thêm thông tin chi tiết.

(trungtamyte)

CÂY THUỐC TRONG VƯỜN: RAU DÈN

Rau dền có vị ngọt, tính mát, chứa nhiều chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể. Đặc biệt, hàm lượng chất sắt trong rau dền rất cao, vì vậy loại rau này đã trở thành một trong những loại thực phẩm cung cấp chất sắt phổ biến nhất trong các bữa ăn của mọi gia đình Việt.

Tốt cho xương khớp

Ít loại rau củ nào có được hàm lượng canxi cao như rau dền. Theo nghiên cứu, rau dền có hàm lượng canxi nhiều gấp ba lần so với cải bó xôi và gấp hai lần so với sữa. Do đó, loại rau này là một trong những loại siêu thực phẩm, giúp tăng cường độ cứng của xương, làm giảm nguy cơ loãng xương và bệnh co giật do thiếu hụt canxi.

Giảm viêm

Những nghiên cứu mới đây cho thấy rau dền có chứa một chuỗi peptit có khả năng làm giảm tình trạng viêm sưng trên cơ thể, thậm chí giúp ngăn chặn hoạt động của các gốc tự do tấn công các tế bào khỏe mạnh. Những phân tử chống viêm có trong loại rau này cũng có thể giúp làm dịu các triệu chứng viêm khớp, bệnh gút và các vấn đề liên quan đến

tình trạng viêm sung khác. Rau dền cũng rất hữu hiệu để làm giảm các biến chứng răng miệng như đau, sưng lợi, viêm họng hay viêm loét miệng.

Có lợi cho người bệnh tiểu đường

Ăn rau dền thường xuyên giúp ổn định đường huyết, điều này rất tốt cho bệnh nhân tiểu đường tuýp 2. Rau dền còn giúp làm giảm nguy cơ mắc các bệnh liên quan đến tình trạng tăng lượng đường trong máu như béo phì.

Ngừa bệnh tim mạch

Rau dền có khả năng làm giảm hàm lượng cholesterol trong cơ thể. Ngoài ra, tocotrienol - một loại vitamin E có trong loại rau này cũng giúp loại bỏ cholesterol xấu và ngăn ngừa bệnh mạch vành.

Cải thiện chứng thiếu máu

Việc thiếu hụt chất sắt trong cơ thể có thể gây ra hiện tượng thiếu máu. Hàm lượng sắt dồi dào trong rau dền có vai trò gia tăng lượng hemoglobin và tế bào hồng cầu, rất có lợi cho bệnh nhân thiếu máu.

Cải thiện hệ tiêu hóa

Hàm lượng chất xơ cao trong rau dền có thể cải thiện hệ tiêu hóa và ngăn ngừa táo bón. Nước nấu từ lá cây dền tươi hỗ trợ điều

trị tiêu chảy, xuất huyết và mất nước. Ngoài ra, cùng với nước ép cà rốt, các tính năng tẩy sạch của nước ép củ dền rất hiệu quả trong việc chữa các bệnh liên quan đến túi mật và thận.

Ngăn ngừa ung thư

Rau dền chứa một loại axit amin gọi là lysine và các khoáng chất như kali, phot pho, magiê, sắt, vitamin C và E giúp ngăn ngừa các gốc tự do gây lão hóa và dẫn đến sự hình thành các tế bào ung thư.

(nongthonviet.com.vn)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

TRIỂN KHAI CAO ĐIỂM CHỐNG BUÔN LẬU, HÀNG GIẢ TRONG THƯƠNG MẠI ĐIỆN TỬ

Từ ngày 01/11/2020 đến ngày 31/10/2023, Ban Chỉ đạo 389/TP thành phố Hà Nội sẽ triển khai cao điểm chống buôn lậu, gian lận thương mại và hàng giả trong hoạt động thương mại điện tử trên địa bàn TP.

Ban Chỉ đạo 389 thành phố xây dựng Kế hoạch số 03/KH-BCĐ 389 ngày 5/11/2020 về tăng cường chống buôn lậu, gian lận thương mại và hàng giả trong

hoạt động thương mại điện tử.



Theo đó, tập trung tăng cường kiểm tra, giám sát việc chấp hành các quy định pháp luật của các tổ chức, cá nhân tham gia hoạt động thương mại điện tử; tổng hợp, đánh giá, phân loại đối tượng, mặt hàng, nhận diện các hành vi, phương thức, thủ đoạn để có kế hoạch đấu tranh phù hợp với quy định của pháp luật, bảo đảm phát hiện, xử lý kịp thời các đối tượng lợi dụng hoạt động thương mại điện tử để thực hiện hành vi buôn lậu, gian lận thương mại và hàng giả.

Tăng cường rà soát, nghiên cứu, kiến nghị, đề xuất cấp có thẩm quyền sửa đổi, bổ sung hoặc ban hành mới các văn bản quy phạm pháp luật nhằm khắc phục những bất cập, sơ hở để hoàn thiện cơ chế chính sách thích ứng với pháp lý và tập quán quốc tế về hoạt động thương mại điện tử...

Chú trọng đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị công nghệ thông tin; tổ chức tập huấn, bồi dưỡng, đào tạo nghiệp vụ, kiến thức chuyên môn và thường

xuyên cập nhật các quy định của pháp luật về thương mại điện tử cho các lực lượng chức năng; Ngoài ra, BCD 389/TP cũng sẽ tăng cường hợp tác quốc tế với các tổ chức để phối hợp điều tra, xử lý đối với các tên miền, website, mạng xã hội của các đối tượng ở nước ngoài và đối tượng sử dụng các dịch vụ trên không gian mạng do nước ngoài cung cấp xuyên biên giới để hoạt động thương mại điện tử vi phạm pháp luật nước Việt Nam. Khen thưởng kịp thời, đồng thời phát hiện và xử lý nghiêm các tập thể, cá nhân có hành vi bao che, tiếp tay cho các đối tượng lợi dụng hoạt động thương mại điện tử để vi phạm pháp luật.

(vietq.vn)

KINH TẾ VƯỜN, CẦN LÀM GÌ ĐỂ TẬN DỤNG EVFTA?

Tại Đại hội Hội Làm vườn Việt Nam lần thứ VII mới đây, nhiều đại biểu nhận định, EVFTA là thời cơ thuận lợi để sản phẩm của hội viên Hội Làm vườn (HLV) nói riêng, người làm nông nghiệp nói chung bứt phá “bay” đi trời Âu.

TS. Nguyễn Xuân Tình, Chủ tịch HLV và Trang trại tỉnh Hà Tĩnh cho biết, hiện nay chúng tôi đang tập trung giải quyết một số

vấn đề. Thứ nhất, hướng dẫn cho hội viên thực hiện quy trình sản xuất VietGAP đảm bảo theo tiêu chuẩn sản phẩm của Việt Nam và thị trường quốc tế. Thứ hai, thực hiện Nghị định 109 về nông nghiệp hữu cơ. Chúng tôi thực hiện sản xuất theo tiêu chuẩn hữu cơ của quốc gia.

Theo ông Nguyễn Thanh Tùng, Chủ tịch HLV tỉnh Long An, tới đây, HLV xác định sẽ làm mấy việc chính, giảm dần đầu vào các loại phân bón hóa học, sản xuất theo hướng hữu cơ, vận động một nhóm hội viên họ làm ra sản phẩm để họ tự ăn trước khi mời Nhà nước đến đánh giá chất lượng, cấp giấy chứng nhận tiêu chuẩn. Sau đó dùng truyền thông để quảng bá các sản phẩm, các mô hình này (làm tự giác), khi quảng bá được thì khách hàng sẽ tự tìm đến. Như vậy, đầu tiên chúng tôi sẽ kết nối hội viên lại thành tổ, nhóm, rồi tổ hợp tác, hợp tác xã để làm nền cho những việc sau. Thứ hai, đẩy mạnh ứng dụng các phế phẩm sinh học trong sản xuất, các thí điểm HLV làm mấy năm nay đã có hiệu quả. Cùng với đó, ứng dụng công nghệ cao để nâng cao chất lượng, cải tạo môi trường đất. Đồng thời, mời doanh nghiệp vào cùng tham

gia để nâng cao chất lượng sản phẩm, tìm đầu ra cho hội viên.

PGS. TS Mai Thành Phụng, Phó chủ tịch HLV Việt Nam, cho biết, có 3 vấn đề cần làm rõ. Thứ nhất, làm sao để có được sản phẩm tốt, việc này phụ thuộc vào người sản xuất, tổ chức sản xuất, cách thức sản xuất. Tất cả các ngành phải trả lời cho được câu này, muốn tận dụng EVFTA phải nâng cao được chất lượng sản phẩm. Thứ hai, làm sao phải có được truy xuất nguồn gốc, phải có cách nào đó liên kết nhau lại để có chứng nhận VietGAP, GlobalGAP, đến hữu cơ. Thứ ba, phải xúc tiến thương mại, mà xúc tiến thương mại nó là nghệ thuật marketing. Như vậy phải có sự kết nối, đầu tàu là doanh nghiệp, doanh nghiệp phải liên kết với HTX, tổ hợp tác sản xuất để sắp xếp việc marketing đó. Tận dụng tất cả các điều kiện, lợi thế vùng miền, các sản phẩm OCOP, du lịch sinh thái... để vượt qua trở ngại.

(KTNT)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

**LỊCH SỬ NGÀY THẾ GIỚI
PHÒNG CHỐNG BỆNH AIDS
(WORLD AIDS DAY)**

Ngày thế giới phòng chống bệnh AIDS (World AIDS Day) là ngày lễ quốc tế được cử hành vào ngày 1 tháng 12 hàng năm, nhằm nâng cao nhận thức về nạn dịch AIDS do việc lây nhiễm HIV, và để tưởng nhớ các nạn nhân đã chết vì HIV/AIDS.

“Ngày thế giới phòng chống bệnh AIDS” được James W. Bunn và Thomas Netter, hai viên chức thông tin đại chúng cho “Chương trình toàn cầu về bệnh AIDS” của Tổ chức Y tế Thế giới tại Genève, Thụy Sĩ nghĩ ra lần đầu trong tháng 8 năm 1987. Bunn và Netter nêu ý kiến của họ cho Dr. Jonathan Mann, Giám đốc Chương trình toàn cầu về bệnh AIDS (nay gọi là Chương trình chung của Liên Hiệp Quốc về HIV/AIDS). Dr. Mann thích sáng kiến này, đã chấp thuận và đồng ý với khuyến nghị về việc tổ chức “Ngày thế giới phòng chống bệnh AIDS” đầu tiên vào ngày 1 tháng 12 năm 1988.

Trong 2 năm đầu, chủ đề của Ngày thế giới phòng chống bệnh AIDS tập trung vào các trẻ em và người trẻ. Các chủ đề lúc đó đã bị chỉ trích mạnh mẽ vì đã lờ đi sự kiện là người ta thuộc mọi lứa tuổi đều có thể bị nhiễm HIV và bệnh AIDS. Tuy nhiên, các chủ

đề đã thu hút sự chú ý tới nạn dịch HIV/AIDS, giúp giảm bớt một số kỳ thị xung quanh căn bệnh này, và giúp thúc đẩy sự nhìn nhận vấn đề là một bệnh gia đình.

Chương trình phối hợp của Liên Hợp Quốc về HIV/AIDS (UNAIDS) ra đời năm 1996, đóng vai trò dẫn dắt đáp ứng toàn cầu với HIV. UNAIDS dẫn dắt và truyền cảm hứng cho toàn thế giới trong nỗ lực thực hiện tầm nhìn chung về Không còn người nhiễm mới HIV, Không còn phân biệt đối xử và Không còn người tử vong do AIDS. UNAIDS tập hợp nỗ lực của 11 tổ chức Liên Hợp Quốc, gồm UNHCR, UNICEF, WFP, UNDP, UNFPA, UNODC, UN Women, ILO, UNESCO, WHO và Ngân hàng thế giới, và phối hợp chặt chẽ với các đối tác toàn cầu cũng như ở cấp quốc gia nhằm tiến tới kết thúc dịch AIDS vào năm 2030, để AIDS không còn là một mối nguy cho sức khỏe cộng đồng.

Dải băng đỏ là biểu tượng toàn cầu cho tình đoàn kết với những người nhiễm HIV và những người bị bệnh AIDS.

UNAIDS bắt đầu hỗ trợ Việt Nam ngay từ năm 1996 - năm thành lập của tổ chức. Một Cố

vấn chương trình quốc gia được phái đến Việt Nam và một văn phòng nhỏ được mở tại trụ sở của Bộ Y tế cũng vào năm này, khởi đầu hoạt động của văn phòng UNAIDS tại Việt Nam.

Từ đó đến nay, UNAIDS đã phát triển lớn mạnh trong vai trò dẫn dắt đáp ứng với HIV trên toàn thế giới cũng như ở cấp độ quốc gia. Hỗ trợ của UNAIDS dành cho Chính phủ và nhân dân Việt Nam cũng đã gia tăng đáng kể.

UNAIDS đang hỗ trợ Quốc hội Việt Nam và Ủy ban quốc gia về phòng, chống AIDS và phòng, chống tệ nạn ma túy, mại dâm ứng phó với HIV thông qua các hoạt động tư vấn chính sách và trợ giúp kỹ thuật, nhằm xây dựng và hoàn thiện một khung pháp lý đáp ứng tích cực với các vấn đề liên quan đến HIV, dựa trên bằng chứng và cách tiếp cận về quyền con người.

UNAIDS hỗ trợ Việt Nam khởi xướng và triển khai các sáng kiến mới trong đáp ứng với HIV, nhằm tăng cường và duy trì bền vững tiếp cận tới các dịch vụ về HIV cho những nhóm người chịu ảnh hưởng nhiều nhất bởi HIV, tạo ra hiệu suất lớn hơn trong chương trình phòng, chống HIV, hướng tới một đáp ứng tối ưu với

HIV nhằm thực hiện mục tiêu 90-90-90 và kết thúc đại dịch AIDS tại Việt Nam.

UNAIDS còn là một đối tác chính của Chính phủ Việt Nam trong việc điều phối hỗ trợ quốc tế cho phòng, chống HIV và quan hệ đối tác với các tổ chức xã hội dân sự hoạt động trong lĩnh vực phòng, chống HIV. UNAIDS cam kết tiếp tục hỗ trợ Việt Nam trong các nỗ lực thực hiện mục tiêu 90-90-90 (là 90% người nhiễm HIV biết tình trạng của mình, 90% người được chuẩn đoán nhiễm HIV được điều trị bằng thuốc kháng vi rút và 90 % người nhiễm HIV đã được điều trị bằng thuốc kháng vi rút kiểm soát được số lượng vi rút ở mức thấp) và hoàn thành mục tiêu phát triển thiên niên kỷ số 6 liên quan đến HIV/AIDS vẫn còn đang dang dở.

Hiện tại, văn phòng UNAIDS ở Việt Nam do một Giám đốc Quốc gia đứng đầu, và bao gồm một nhóm cán bộ kỹ thuật hoạt động trong các mảng chương trình như thông tin chiến lược, can thiệp chiến lược, chính sách và điều phối, huy động cộng đồng và kết nối mạng lưới, và truyền thông.

Hiện nay, 3/4 số người nhiễm HIV trên thế giới đã biết được

tình trạng của mình, đây là bước quan trọng để thực hiện việc điều trị. Tính đến nay, tổng số người đang điều trị HIV đạt mức kỷ lục với 21,7 triệu người, tăng 2,3 triệu người kể từ cuối năm 2016. Số người chết liên quan đến AIDS hiện ở mức thấp nhất.

Tuy nhiên, điều trị HIV mới chỉ dừng lại ở thuốc kháng virus có tên gọi ARV. Tổ chức Y tế Thế giới cho biết đến nay, điều trị bằng thuốc ARV được coi là điều trị đặc hiệu vì nó làm ức chế sự nhân lên của virus, từ đó duy trì được lượng virus thấp nhất trong máu và duy trì được tình trạng bình thường của hệ miễn dịch.

Điều đó cho thấy việc tìm kiếm một loại vaccine có thể loại bỏ được hoàn toàn virus HIV vẫn là một con đường dài, đầy gian nan. Dầu vậy, những câu chuyện dưới đây vẫn là tia sáng để thấp lên hy vọng và động lực cho những nhà nghiên cứu đang làm việc không mệt mỏi để tìm ra lối thoát cho những người nhiễm HIV.

Timothy Ray Brown, 52 tuổi, là một trong số 70 triệu người nhiễm HIV và là người duy nhất trên thế giới được điều trị khỏi loại virus quái ác vốn tưởng như vô phương cứu chữa này.

Sau khi không còn bất kỳ dấu hiệu nào của HIV, ông Brown được giới thiệu với thế giới với cái tên “bệnh nhân Berlin” bởi ông muốn giấu danh tính mình. Nhưng đến năm 2010, ông đã quyết định xuất hiện trước công chúng.

Trẻ em đang bị bỏ lại phía sau...

Ông Michel Sidibé, Giám đốc điều hành UNAIDS, chia sẻ: “Trẻ em đang bị bỏ lại phía sau. Trong khi về tổng thể, việc điều trị HIV đang ở mức cao nhưng trẻ em đang phải chịu một sự bất công rất lớn. Chỉ một nửa số trẻ em dưới 15 tuổi được điều trị vào năm ngoái”. Trẻ em từ 0-4 tuổi thường bị nhiễm HIV từ khi còn trong bụng mẹ.

Các nhà nghiên cứu đã hy vọng rằng họ có thể đúc kết được nhiều từ trường hợp này để có thể cứu những đứa trẻ khác không phải dùng thuốc hàng ngày trong suốt cuộc đời. Tuy nhiên, hy vọng này của các nhà nghiên cứu đã tan vỡ khi họ phát hiện ra rằng “em bé Nam Phi” không hoàn toàn được chữa khỏi. Mặc dù không có sự lan truyền của HIV nhưng thông qua các kỹ thuật thử nghiệm tiên tiến, họ phát hiện ra một khối chứa virus tích hợp bên

trong một tỉ lệ nhỏ tế bào miễn dịch. Nhưng xét về tổng thể, hệ thống miễn dịch của đứa trẻ hoàn toàn khỏe mạnh, không có dấu hiệu nhiễm HIV cũng như các triệu chứng của căn bệnh.

Cần đưa những sáng kiến hiệu quả đến với toàn thế giới

Ông Anthony S. Fauci, Giám đốc Viện Dị ứng và Bệnh truyền nhiễm Quốc gia (NIAID), người tài trợ cho dự án nghiên cứu, nói: “Cần nghiên cứu thêm mới có thể kết luận về sự thuyên giảm HIV trong thời gian dài của những đứa trẻ nhiễm bệnh. Tuy nhiên trường hợp này đã củng cố hy vọng cho chúng tôi rằng, bằng việc điều trị cho trẻ nhiễm HIV trong giai đoạn ngắn bắt đầu từ giai đoạn phơi thai, chúng tôi có thể cứu chúng khỏi gánh nặng điều trị suốt đời cũng như hệ quả về sức khỏe”.

Thật khó có thể khẳng định đến khi nào con người mới có được loại thuốc chữa trị được căn bệnh này khi mới chỉ có rất ít người may mắn sống sót, trong khi con số những người mắc HIV vẫn chưa dừng lại. Đồng thời, nhiều khó khăn trong việc chữa trị HIV đang tồn tại như phân biệt đối xử, điều kiện về thiết bị, cơ sở y tế, nhận thức của cộng đồng...

Song, điều khiến chúng ta có thể lạc quan là tính đến năm 2017, 75% người sống chung với HIV đều đã hiểu được tình trạng của mình, 79% đã được tiếp cận điều trị và 81% trong số đó đã ức chế được virus HIV.

Ông Sidibé khẳng định, giải pháp cho thách thức này chính là trách nhiệm của các nhà lãnh đạo, chính phủ các quốc gia và cộng đồng trong việc đầu tư đầy đủ về mặt tài chính và thiết lập một hệ thống pháp lý, chính sách cần thiết để đưa những sáng kiến hiệu quả đến với toàn thế giới.

Thực tế cho thấy các bệnh xã hội nói chung và AIDS nói riêng đã trở thành một trong các dịch bệnh phá hoại lớn nhất trong lịch sử. Cho đến nay chúng ta vẫn đang tập trung nghiên cứu nhằm tìm ra loại vắc xin, thuốc đặc hiệu để tiêu diệt HIV.

(bvndtp.org.vn)

BỘ KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ TIẾP NHẬN BẢN THẢO BỘ LỊCH SỬ VIỆT NAM

Bộ KH&CN tổ chức lễ tiếp nhận bản thảo Bộ lịch sử Việt Nam gồm 25 tập thông sử, 5 tập Biên niên sử.

Thực hiện chỉ đạo của Ban Bí

thư Trung ương Đảng và Thủ tướng Chính phủ, Bộ KH&CN đã tổ chức thực hiện Đề án “Nghiên cứu, biên soạn Bộ lịch sử Việt Nam”. Sau 5 năm triển khai, ngày 12/11, tại Hà Nội, Bộ KH&CN tổ chức lễ tiếp nhận bản thảo Bộ lịch sử Việt Nam gồm 25 tập thông sử, 5 tập Biên niên sử. Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Phó Thủ tướng Chính phủ Vũ Đức Đam dự và phát biểu tại Lễ tiếp nhận.

Đề án "Nghiên cứu, biên soạn bộ Lịch sử Việt Nam" (còn gọi là Quốc sử) được thực hiện từ năm 2015, gồm 25 tập thông sử (trong đó, 13 tập Lịch sử Việt Nam thời kỳ cổ - trung đại, 12 tập thời kỳ cận - hiện đại) và 5 tập Biên niên sự kiện lịch sử (trong đó 3 tập thời kỳ cổ - trung đại, 2 tập thời kỳ cận - hiện đại).

Thứ trưởng Bộ Khoa học và Công nghệ Phạm Công Tạc cho biết: Kinh phí thực hiện Đề án được cấp bởi Quỹ Naoted và đây cũng là một trong các nhiệm vụ khoa học công nghệ đầu tiên thực hiện theo phương thức khoán chi đến sản phẩm cuối cùng. Đề án được thực hiện bởi gần 300 nhà khoa học thuộc các cơ quan nghiên cứu và giảng dạy lịch sử trên cả nước, tại các viện nghiên

cứu, các trường đại học, tập trung chủ yếu ở Hà Nội, Thừa Thiên - Huế và thành phố Hồ Chí Minh.

Tại lễ tiếp nhận, đại diện các nhóm nghiên cứu đã báo cáo về quá trình thực hiện cũng như nội dung của từng nhiệm vụ trong Đề án, sau lễ tiếp nhận bản thảo, sẽ tổ chức thẩm định chuyên gia, đánh giá nghiệm thu các đề tài thuộc đề án. Các đề tài tiếp tục điều chỉnh bản thảo theo ý kiến chuyên gia và kết luận của Hội đồng khoa học, đối chiếu giữa các tập Chính sử, Biên niên, để bảo đảm chất lượng biên soạn, tính thống nhất của bộ Quốc sử trước khi đưa vào biên tập xuất bản.



Phát biểu tại Lễ tiếp nhận bản thảo, Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam cho rằng: Trong hàng nghìn đề tài, nhiệm vụ cấp Nhà nước, chưa có đề tài nào sau bước nghiệm thu cấp cơ sở lại có lẽ bàn giao dù đây không phải là đề tài có quy mô lớn nhất hay kinh phí lớn nhất... Điều này cho thấy ý nghĩa của đề tài không chỉ về mặt khoa học khi thu hút được sự tham gia của đông đảo nhà khoa

học.

Phó Thủ tướng nhấn mạnh: Đây là đề tài khoa học quốc gia rất quan trọng, việc nghiên cứu đề ra sản phẩm là một bộ Quốc sử, Bách khoa thư... mới hoàn thành nhiệm vụ cấp cơ sở và sẽ còn nhiều bước tiếp theo để đi đến bước cuối cùng là xuất bản Bộ Quốc sử - Chính quốc - Bách khoa thư.

Kết quả đề án được bàn giao hôm nay là sự đóng góp miệt mài, không mệt mỏi của các nhà khoa học lịch sử, trong đó có cố Giáo sư Phan Huy Lê đã tạo nên sản phẩm là kết tinh của "hồn thiêng sông núi" sống mãi với thời gian.

(baotintuc.vn)

TỪ 1/11, KHÔNG PHÊ BÌNH HỌC SINH TRƯỚC TRƯỜNG, LỚP

Theo Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT của Bộ giáo dục và đào tạo mới ban hành, từ 1/11/2020, không được xử lý kỷ luật học sinh vi phạm khuyết điểm trong quá trình học tập, rèn luyện bằng hình thức phê bình trước lớp, trước trường.

Đây là nội dung mới đáng chú ý tại Điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp

học được ban hành kèm theo Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT, sẽ thay thế Thông tư số 12/2011/TT-BGDĐT.

Hiện nay, theo quy định Thông tư số 12/2011/TT-BGDĐT thì học sinh vi phạm khuyết điểm trong quá trình học tập, rèn luyện có thể được khuyên răn hoặc xử lý kỷ luật theo các hình thức: phê bình trước lớp, trước trường; khiển trách và thông báo với gia đình; cảnh cáo ghi học bạ; buộc thôi học có thời hạn.

Tuy nhiên, tại Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT mới, học sinh vi phạm khuyết điểm trong quá trình học tập, rèn luyện được giáo dục hoặc xử lý kỷ luật theo các hình thức sau đây:

- Nhắc nhở, hỗ trợ, giúp đỡ trực tiếp để học sinh khắc phục khuyết điểm.

- Khiển trách, thông báo với cha mẹ học sinh nhằm phối hợp giúp đỡ học sinh khắc phục khuyết điểm.

- Tạm dừng học ở trường có thời hạn và thực hiện các biện pháp giáo dục khác theo quy định của Bộ giáo dục và đào tạo.

Như vậy, Thông tư số 32 bỏ hình thức xử lý kỷ luật “Phê bình trước lớp, trước trường” và bổ sung hình thức xử lý kỷ luật bằng

hình thức nhắc nhở, hỗ trợ, giúp đỡ trực tiếp học sinh khuyết điểm sẽ góp phần cho học sinh gần gũi với giáo viên, nhà trường hơn; từ đó các em sớm tiến bộ, khắc phục các khuyết điểm và chăm ngoan hơn.

Việc bỏ quy định xử lý kỷ luật học sinh bằng hình thức phê bình trước lớp, trước trường sẽ giúp tránh được tình trạng học sinh cảm thấy xấu hổ, ngại với bạn bè trong lớp, trong trường khi bị phê bình rồi dẫn đến những hành vi tiêu cực như chán ghét thầy cô, xa lánh bạn bè, bỏ học...

Cũng theo quy định mới thì: học sinh trung học cơ sở, trung học phổ thông không được lưu ban quá 3 lần trong một cấp học (quy định hiện hành chỉ cho phép học sinh được lưu ban không quá 2 lần trong một cấp học).

Bên cạnh đó, học sinh có thể được sử dụng điện thoại di động, các thiết bị khác khi đang học tập trên lớp để phục vụ cho việc học tập nếu được giáo viên cho phép (quy định hiện hành không cho phép học sinh sử dụng điện thoại di động, máy nghe nhạc trong giờ học).

Thông tư số 32 có hiệu lực thi hành từ 1/11/2020.

(KHPTO)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

KHỞ ĐỘNG CUỘC THI CÔNG NGHỆ VỚI CHỦ ĐỀ “HÀNH TINH XANH”

Vừa qua, tại Hà Nội, T.Ư Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, Hội đồng Đội T.Ư phối hợp Học viện Sáng tạo công nghệ Teky, Microsoft Việt Nam tổ chức khởi động Cuộc thi “Em yêu khoa học - Tài năng công nghệ nhí” năm học 2019-2020 với chủ đề “Hành tinh xanh”.

Đồng chí Nguyễn Ngọc Lương, Bí thư T.Ư Đoàn, Chủ tịch Hội đồng Đội T.Ư, Trưởng Ban Tổ chức Cuộc thi cho biết: năm 2020 là thời điểm khoa học và công nghệ chuyển biến mạnh mẽ do ảnh hưởng từ đại dịch Covid-19.

Do đó, Cuộc thi hứa hẹn trở thành môi trường học tập, sân chơi bổ ích giúp học sinh thể hiện tài năng công nghệ thông qua các sản phẩm thực tế, góp phần giải quyết các vấn đề xã hội liên quan đến môi trường, đại dịch.

Được biết, trong quá trình truy cập địa chỉ Cuộc thi tại <https://minecraft-hackathon.com>, thí sinh có thể làm quen, trau dồi kỹ năng lập trình hoàn toàn miễn phí qua nhiều bài giảng chi tiết,

dễ hiểu với công cụ Minecraft Education Edition của Microsoft, bổ sung hàm lượng khoa học công nghệ vào bài thi của mình.

Thí sinh tham gia Cuộc thi sẽ tranh tài theo hai bảng đấu: từ 8-11 tuổi và 12-15 tuổi. Mỗi bảng có một giải Nhất trị giá mười triệu đồng; hai giải Nhì, mỗi giải sáu triệu đồng; hai giải Ba, mỗi giải bốn triệu đồng; mười giải Khuyến khích, mỗi giải hai triệu đồng. Ban Tổ chức cũng sẽ trao ba giải tập thể, mỗi giải năm triệu đồng.

Năm học vừa qua, Cuộc thi “Em yêu khoa học - Tài năng công nghệ nhí” thu hút gần 1.200 thí sinh trên khắp cả nước tham gia với khoảng 240 bài thi. Các sản phẩm tại Cuộc thi có nhiều ý tưởng mới, độc đáo, được lập trình thông minh, đưa ra nhiều giải pháp sáng tạo giúp giải quyết nhiều vấn đề nóng của xã hội như: hệ thống xử lý nước sinh hoạt, quản lý ánh sáng đô thị, công trình giao thông tự động.

(nhandan.com.vn)

HƯỚNG DẪN CHUYỂN FILE PDF SANG WORD ONLINE CỰC NHANH

Có rất nhiều công cụ trực tuyến khác nhau để chuyển PDF sang Word nhưng hôm nay,

chúng tôi sẽ giới thiệu với các bạn công cụ của Nitro, hoàn toàn miễn phí mà cũng rất dễ sử dụng. Mời các bạn tham khảo.

Lưu ý: File chuyển đổi sẽ là Docx và bạn cần cài Word 2007 trở lên để mở.

Với HiPDF, bạn có rất nhiều công cụ để sử dụng với file PDF, như chuyển đổi PDF sang Word, Excel, ảnh, EPUB, TXT và ngược lại.

Bước 1: Click chọn định dạng muốn chuyển, chọn Choose file rồi tìm và tải file cần chuyển đổi lên. Dịch vụ trực tuyến này của HiPDF hỗ trợ rất nhiều định dạng từ Word, PDF, Excel đến ảnh, PowerPoint.

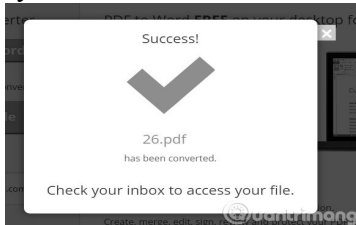
Bước 2: Sau khi đã tải xong file, bạn chọn Covert để chuyển đổi sang định dạng mong muốn.

Bước 3: Tải file đã chuyển đổi về máy bằng cách nhấp vào Download.



Nhấn **Convert Now** để bắt đầu quá trình chuyển đổi PDF sang file Word. Quá trình chuyển đổi

sẽ diễn ra trong vài phút. Khi xuất hiện hộp thoại thông báo như dưới đây nghĩa là quá trình chuyển đổi đã kết thúc.



Bạn hãy mở email đã điền ở trên và click vào đường dẫn mà ứng dụng gửi cho bạn để tải file Word về. Trên đây, chúng tôi đã hướng dẫn các bạn cách convert file PDF sang Word trực tuyến miễn phí.

(quantrimang.com)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

RA MẮT SẢN PHẨM THUỐC DIỆT CỎ THÂN THIỆN VỚI MÔI TRƯỜNG

Chiều ngày 10/11, tại TP Cần Thơ Tập đoàn Corteva Agriscience Việt Nam cùng Công ty CP Tập đoàn Lộc Trời ra mắt sản phẩm thuốc trừ cỏ Xevelo 120EC.

Sản phẩm mới ra mắt lần này, với hoạt chất tiên tiến đặc trị được hầu hết các loại cỏ chính trên

ruộng lúa và thân thiện với môi trường. Sản phẩm này được phân phối độc quyền bởi Công ty CP Tập đoàn Lộc Trời.

Xevelo 120EC chứa hoạt chất mới Rinskor giúp diệt cỏ nhanh chỉ trong 3 ngày, đặc trị hiệu quả cỏ chác, lác, đuôi phụng, lồng vực và cỏ lá rộng. Xevelo 120EC kiểm soát cỏ dại ở trên đồng ruộng giai đoạn sớm (từ 10-12 ngày sau sạ). Sản phẩm Xevelo 120EC thích ứng với nhiều loại đất khác nhau kể cả đất phèn và có tính hấp thụ nhanh với thời gian trong vòng 1 giờ (trong điều kiện thời tiết có mưa sau khi phun thì không cần phun lại), 1-3 ngày sau khi phun, cỏ sẽ có biểu hiện thối gốc, vàng lá, héo điếm sinh trưởng; sau 7 ngày cỏ sẽ chết hoàn toàn.

Bà Nguyễn Anh Tuyền, Tổng giám đốc Corteva Agriscience Việt Nam chia sẻ: Xevelo 120EC là phát minh độc quyền mới nhất của Corteva Agriscience và là công nghệ tiên tiến nhất trên thị trường hiện nay.

Xevelo 120EC cũng chứa những thành phần sinh học thân thiện với môi trường và bảo vệ sức khỏe nông dân khi sử dụng. Chính vì vậy Corteva Agriscience Vietnam ra mắt sản phẩm Xevelo

120EC tại Việt Nam với mong muốn hỗ trợ nông dân ổn định hiệu suất mùa vụ đồng thời bảo vệ tối đa sức khỏe của nông dân và môi trường chung như những gì chúng tôi đã làm được tại thị trường quốc tế. Và chúng tôi tin tưởng Tập đoàn Lộc Trời, đối tác phân phối độc quyền sản phẩm này tại Việt Nam, sẽ cùng Corteva Agriscience tạo ra giá trị bền vững cho sản xuất nông nghiệp, nông dân và môi trường đồng ruộng trên khắp Việt Nam.

Ông Huỳnh Văn Thòn, Chủ tịch HĐQT Tập đoàn Lộc Trời, cho biết: Với tầm nhìn là một tập đoàn về dịch vụ nông nghiệp với những giải pháp bền vững cho nông dân, Lộc Trời luôn mong muốn có những sự hợp tác cùng chung mục tiêu, chung định hướng để hỗ trợ tốt nhất cho nông dân, giúp nông dân không chỉ ổn định vụ mùa. Bên cạnh đó bảo đảm chất lượng thành phẩm, mà còn bảo vệ được sức khỏe cho nông dân và môi trường sống xung quanh. Có như vậy thì sản xuất nông nghiệp mới ngày càng bền vững hơn. Cùng với những dịch vụ công nghệ cao và quy trình sản xuất lúa gạo bền vững theo chuẩn SRP mà Lộc Trời đang triển khai cùng nông dân,

việc cung cấp các sản phẩm nông dược an toàn từ các nhà sản xuất uy tín như Corteva Agriscience sẽ giúp nông dân có được sự chuẩn bị tốt nhất về quản lý hiệu quả sản xuất mùa vụ. Đồng thời dân tiếp cận với xu hướng sản xuất nông nghiệp bền vững để bảo vệ sức khỏe của chính mình và mọi người xung quanh.

Theo ông Thòn, là một đối tác uy tín và có dày dặn kinh nghiệm, chúng tôi tin Corteva Agriscience Việt Nam, thông qua các sản phẩm của mình, sẽ cùng Lộc Trời tạo nên một nền tảng vững chắc cho quy trình quản lý mùa vụ phát triển theo hướng hiệu quả bền vững, góp phần lớn vào việc đảm bảo an ninh lương thực cho Việt Nam và khu vực.

Hy vọng việc hợp tác 2 bên góp phần tạo nền tảng vững chắc cho định hướng sản xuất nông nghiệp có trách nhiệm, hiệu quả, góp phần bảo đảm an ninh lương thực tại Việt Nam và khu vực.

(nongnghiep.vn)

LÔNG SẮT BAO BỌC TRÁI SẦU RIÊNG

Với sáng kiến làm lông sắt bao bọc trái sầu riêng trồng trên núi Cẩm không bị sóc, nhen... cắn phá, mỗi năm ông Trần Hoàng

Anh (54 tuổi, ngụ xã An Hảo, H.Tỉnh Biên, An Giang) thu lãi trên 100 triệu đồng



Ông Hoàng Anh cho biết nhờ lợi thế về khí hậu và thổ nhưỡng nên hầu hết các giống sầu riêng được trồng ở đây đều phát triển tốt. Sầu riêng trồng trên núi lâu cho trái so với trồng ở đồng bằng, nhưng lại rất ít tốn công chăm sóc, đặc biệt là hoàn toàn không cần sử dụng phân bón, thuốc bảo vệ thực vật. Với 20 công đất trên đỉnh Thiên Cẩm Sơn, ông Hoàng Anh trồng hơn 30 gốc sầu riêng bằng cách rất đặc biệt. Đó là trùm lồng sắt để bảo vệ trái khỏi bị các loài động vật cắn phá, cũng như nâng đỡ cho trái để khi chín không bị rơi rụng xuống vách núi.

Tận dụng những miếng tôn cũ kết hợp lưới sàng cát, ông làm nên những chiếc lồng vừa độc lạ, vừa vô cùng hữu ích. Kích thước mỗi lồng tương ứng với số trái cùng chùm, có thể 60 cm x 60 cm, thậm chí lớn hơn để trùm cùng lúc 3 - 4 trái sầu riêng. “Đơn giản lắm, tôi dùng 1 miếng tôn cũ

rồi đục lỗ xung quanh và mua lưới cước (loại lưới sàng cát) khoan tròn lại. Sau đó cắt dây chì ra từng đoạn nhỏ, buộc lại rồi bao vào trái sầu riêng để tránh sóc, nhen ăn trái”, ông Hoàng Anh cho biết.

Sầu riêng bắt đầu ra hoa từ tháng 11 âm lịch và kéo dài đến tháng 4 năm sau mới thu hoạch. Với kinh nghiệm của mình, để quan sát thấy sầu riêng vừa già, ông Hoàng Anh sẽ dùng lồng sắt bao xung quanh để bảo vệ trái cho đến khi chín. Đặc biệt, ông đều để trái chín tự nhiên, đến khi rụng vào lồng mới leo lên thu hoạch.

“Sầu riêng trồng trên núi để trái chín và rụng tự nhiên chứ không bẻ như sầu riêng trồng dưới đồng bằng. Thường vào mùa thu hoạch thì mỗi ngày rụng chỉ vài trái chứ không rụng đồng loạt. Vậy nên nhiều người muốn ăn được trái tại gốc phải đặt trước, có khi cả tháng mới có”, ông Hoàng Anh chia sẻ.

Đặc biệt, sầu riêng trồng trên núi Cẩm có tỷ lệ đậu trái rất cao và trái to. Bình quân, mỗi cây cho từ vài chục đến gần 100 trái; trọng lượng từ 4 - 6 kg/trái, cá biệt có trái nặng gần 10 kg. Giá bán tại vườn khoảng 100.000 đồng/kg nhưng thường không đủ

cung ứng cho thị trường. Nhờ đó, mỗi năm ông Hoàng Anh thu lãi hơn 100 triệu đồng.

(vietnamnet.vn)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: Cần làm gì ngay sau khi tiếp xúc với nguy cơ lây HIV?

Trả lời: Nếu như bạn nghĩ rằng mình đã bị phơi nhiễm HIV thì trong vòng 72 giờ bạn cần phải đến gặp bác sĩ để được có được sự điều trị bằng thuốc ARV trong vòng 28 - 30 ngày ngay sau khi bị phơi nhiễm.

Khoảng thời gian từ khi người bệnh bị phơi nhiễm HIV tới khi các xét nghiệm có thể cho kết quả chính xác rằng người đó có bị nhiễm hay không được gọi là giai đoạn cửa sổ. Thời gian này sẽ thay đổi đối với từng người và phụ thuộc cả vào các xét nghiệm mà người đó thực hiện để xét nghiệm HIV.

Hỏi: Khi nào cần phải nghĩ đến việc xét nghiệm HIV?

Trả lời: Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa bệnh dịch Hoa Kỳ (CDC) khuyến cáo tất cả mọi người ở độ tuổi từ 13 đến 64 đều cần phải xét nghiệm HIV một lần trong đời như một sự chăm sóc sức khỏe định kỳ. Ở Hoa Kỳ,

khoảng 7 người thì có 1 người mắc HIV mà họ hoàn toàn không biết rằng mình mắc bệnh.

Những người có nguy cơ nhiễm HIV cao thì cần đi kiểm tra thường xuyên hơn. Những đối tượng cần phải đi xét nghiệm HIV là những người có kết quả âm tính từ lần cuối cùng xét nghiệm hay đã xét nghiệm cách đây hơn 1 năm và là người có những đặc điểm sau thì cần đi xét nghiệm sớm. Những người có quan hệ đồng tính nam; Những người có quan hệ qua đường hậu môn hay âm đạo với người dương tính HIV; Người quan hệ với nhiều người; Người sử dụng bơm kim tiêm hay vật dụng khác chung với người khác; Người từng bán dâm; Người từng được chẩn đoán hoặc điều trị bệnh lây truyền bằng đường tình dục khác; Người bị lao hoặc viêm gan virus C, B; Người có quan hệ tình dục với người khác và có 1 trong những đặc điểm ở trên.

Phụ nữ mang thai cũng cần phải xét nghiệm HIV để bảo đảm sự an toàn của cả mẹ và con. Ngoài ra, khi bị phơi nhiễm HIV cũng có thể có những triệu chứng như sút cân bất thường, ho dai dẳng không dứt, tiêu chảy và nổi mụn, ... Những triệu chứng này

thường không rõ ràng nên rất dễ bị nhầm lẫn với những chứng bệnh thông thường khác.

(medlatec.vn)

Mẹo vặt: Các cách xử lý côn trùng chui vào tai

Theo PGS.TS Nguyễn Tiến Dũng (Nguyên Trưởng khoa Nhi, Bệnh viện Bạch Mai), triệu chứng thường gặp sau khi bị kiến hoặc côn trùng chui vào tai là đột ngột đau dữ dội một bên tai (trước đó không có bệnh gì liên quan đến tai). Có thể có những cơn đau dữ dội xen kẽ với khoảng thời gian âm ỉ.

Nguyên nhân là do côn trùng chích đốt hoặc chân có gai ngạnh đâm vào tai. Nhiều người cảm giác như có con gì bò trong tai, ngứa ngáy, rất khó chịu.

Sử dụng dầu ôliu hoặc dầu khoáng

Lấy chai dầu ôliu hoặc chai dầu em bé (dầu khoáng) hay dùng để mát xa cho em bé, rồi nghiêng đầu về bên ngược lại, để bên lỗ tai có con côn trùng hướng lên trên. Sau đó đổ một ít dầu vào lỗ tai có côn trùng làm côn trùng sẽ chết ngộp. Côn trùng sau khi bị ngộp chết sẽ nổi lên và ra khỏi lỗ tai theo dầu. Khi nó ra được rồi, bạn nghiêng đầu về bên lỗ tai vừa có

côn trùng đi ra, để cho dầu ra hết và không cần rửa dầu trong ống tai.

Sử dụng rượu, oxi già

Thấm rượu hoặc oxi già vào 1 miếng bông nhỏ. Để miếng bông bên ngoài tai và nhẹ nhàng nhỏ 1 vài giọt vào trong vùng kiến, côn trùng chui vào tai. Điều này sẽ khiến khu vực quanh tai được vệ sinh và côn trùng bò ra ngoài.

Sử dụng ánh sáng

Biện pháp chiếu đèn sáng vào tai có thể áp dụng trong trường hợp kiến, côn trùng chui vào tai vì đa số côn trùng gặp ánh sáng sẽ hướng sáng, tự động bò ra ngoài. Có thể lấy đèn chiếu vào tai hoặc thấp ngọn nến trước lỗ tai và theo ánh sáng đó, côn trùng sẽ chui ra khỏi tai nếu còn sống.

Lưu ý: Nếu côn trùng ở sâu bên trong, không nên cố lấy côn trùng ra, bởi vì càng cố lấy sẽ làm cho côn trùng chui sâu vào trong tai gây tổn thương màng nhĩ, hoặc sẽ làm chúng nát ra, dẫn đến nhiễm trùng tai. Nếu đã áp dụng những cách sơ cứu trên mà vẫn không lấy được côn trùng ra thì đưa bệnh nhân đến bệnh viện khoa tai mũi họng để được xử lý kịp thời, tránh những tổn thương nặng nề cho tai.

(Sưu tầm)